

健康づくり推進委員ひがしグループ

～ゲームで楽しく食生活改善～



子どもたちがゲームを通して楽しく食生活を改善できるように、地域のイベントで大人向けの企画と同時に子ども向けの企画を行いました。翼小夏祭り「e-デイ」では、はしの正しい持ち方を学ぶ「豆つかみゲーム」、高取公民館祭では、おやつのカロリーを当てるクイズ形式の「おやつ消費カロリー輪投げ」を行いました。

